



ZA CO KOCHAMY POLSKĄ JESIENIĄ?

Jesienią liście drzew zmieniają kolor, by w końcu opaść nadając naszemu krajobrazowi złotą barwę. W końcu nie bez powodu nazywana jest Złotą Polską Jesienią!

Jest to wyjątkowa pora roku i posiada swoisty charakter, szczególnie w Polsce mają miejsce rzeczy, które są wyjątkowe dla tej pory roku i niepowtarzalne.

Gromadzenie zapasów

Jesień jest porą przygotowywania się przez ludzi i zwierzęta do zimy, kiedy okres wegetacyjny zamiera a temperatura powietrza znacznie spada. Przygotowywane są przetwory z roślin sezonowych, takich jak **pomidory, jabłka, śliwki, gruszki, winogrona, grzyby**. W polskich wsiach gromadzi się zapasy drewna opałowego, szyszek czy węgla.

Grzybobranie

Największa różnorodność grzybów występuje jesienią. Najbardziej popularne to **Borowiki, Prawdziwki, Kurki, Maślaki, Podgrzybki, Rydze, Pieczarki oraz Opieńki**. Jeśli wrzesień jest ciepły z średnią ilością opadów, grzyby w lasach występują w dużych ilościach. Odbywają się konkursy na ilość zebranych grzybów, degustacje potraw i przetworów grzybowych oraz wekowanie i suszenie przed zimą. Najbardziej popularne dania robione z grzybów to: zupa grzybowa, sos grzybowy, grzyby marynowane, uszka, krostki oraz pierogi.

Wykopki

Tradycja polskiej społeczności wiejskiej. Wykopki **ziemniaka** przypadają na początek jesieni, w ostatnich tygodniach **września**. Na polach kopie się spod ziemi ziemniaki metodą mechaniczną bądź ręcznie. W wiejskich społecznościach tradycyjnie jest to okazja do palenia wieczorem ogniska, śpiewów i pieczenia ziemniaków. Ma również miejsce bardzo ważne wydarzenie, tzn. **Żniwa**.

Zaduszki

W krajach słowiańskich to czas wspomnienia bliskich zmarłych. **1 listopada** obchodzone jest święto **Wszystkich Świętych** a **2 listopada** jest **Dzień Zaduszny**, ludzie spotykają się przy grobach zmarłych, modląc się za swoich krewnych. Święto to jednak przybiera coraz bardziej wymiar konsumpcyjny i komercyjny niż religijny przy nadmiernym skupieniu się nad aspektami dekoracyjnymi niż duchowymi.



